

Федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение высшего образования  
«Воронежский государственный медицинский университет  
им. Н.Н. Бурденко» Министерства здравоохранения Российской  
Федерации

**А.В. Кузьменко**

**ФОТОТЕРАПИЯ И ХРОНОТЕРАПИЯ В ЛЕЧЕНИИ  
ИНФЕКЦИОННО-ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ  
ОРГАНОВ МОЧЕВЫДЕЛИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ**

**Монография**

Воронеж  
Издательство «Научная книга»  
2019

**УДК 612.017**  
**ББК 53.52**  
**К 89**

**Рецензенты:**

**Кузьмин И.В.** д-р мед. наук, профессор, Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени академика И.П. Павлова;

**Шорманов И.С.** д-р мед. наук, профессор, Ярославский государственный медицинский университет

**А 92 Кузьменко, А.В.** Фототерапия и хроноterapia в лечении инфекционно-воспалительных заболеваний органов мочевыделительной системы: Монография/ А.В. Кузьменко. - Воронеж: Изд-во «Научная книга», 2019. - 232 с.

**ISBN 978-5-98222-992-2**

В монографии представлены научное обоснование и результаты фототерапии и хроноterapia в лечении инфекции верхних и нижних мочевыводящих путей.

Книга предназначена для специалистов, получивших образование по специальности 31.08.68 – «Урология», по направлениям подготовки: 31.06.01 Клиническая медицина (направленность подготовки: 14.01.23 – Урология), а также может использоваться среди практикующих врачей.

**УДК 612.017**  
**ББК 53.52**  
**К 89**

**ISBN 978-5-98222-992-2**

**© Кузьменко А.В., 2019**

## ОГЛАВЛЕНИЕ

<b>Предисловие</b> .....	5
<b>Список используемых сокращений</b> .....	6
<b>ГЛАВА 1. СОВРЕМЕННЫЙ ВЗГЛЯД НА ПРОБЛЕМУ ИНФЕКЦИЙ МОЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ</b>	7
1.1. Современное представление об актуальности и эпидемиологии острого пиелонефрита.....	7
1.2. Этиология, патогенез, диагностика и лечение острого пиелонефрита.....	9
1.3. Эпидемиология хронического цистита .....	23
1.4. Этиология и патогенез хронического цистита .....	25
1.5. Клинические особенности течения и диагностика хронического цистита женщин.....	30
1.6. Морфология и морфометрия хронического цистита.....	33
1.7. Лечение хронического рецидивирующего бактериального цистита у женщин.....	35
1.8. Хронотерапия и ее роль в современной медицине.....	42
1.9. Фототерапия низкоинтенсивным модулированным световым излучением в красном спектре и ее обоснование.....	48
1.10. Использование нейросетевой модели прогнозирования в практической медицине.....	54
<b>ГЛАВА 2. РЕЗУЛЬТАТЫ СОБСТВЕННЫХ ИССЛЕДОВАНИЙ</b>	56
2.1. Пути повышения эффективности лечения больных с острым серозным необструктивным пиелонефритом в комплексе с фототерапией и хронотерапией.....	56
2.1.1. Цели и задачи.....	56
2.1.2. Материалы и методы исследования.....	58
2.1.3. Результаты проведенного исследования.....	92

<b>2.2. Хронотерапия и фототерапия в комплексном лечении больных хроническим рецидивирующим бактериальным циститом в стадии обострения.....</b>	<b>155</b>
2.2.1 Цели и задачи.....	155
2.2.2 Материалы и методы исследования.....	157
2.2.3 Результаты проведенного исследования.....	163
<b>ГЛАВА 3. ВЫВОДЫ.....</b>	<b>229</b>
<b>СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ.....</b>	<b>231</b>

## Предисловие

В настоящее время инфекции мочевых путей (ИМП) являются одной из наиболее обсуждаемых проблем современной урологии.

Эффективность традиционных методов лечения ИМП, таких как антибактериальная терапия, в последние годы значительно снизилась. Важное значение имеет тот факт, что в ближайшие 10-15 лет не ожидается появления антибактериальных препаратов с принципиально новым механизмом действия. В этих условиях обоснованным является растущий интерес к эфферентным методам лечения, таким как хроноterapia и фототерапия с использованием модулированного низкоинтенсивного светового (НИС) воздействия.

На данный момент низкоинтенсивное световое излучение находит все большее применение в практической медицине, благодаря способности улучшать микроциркуляцию в тканях и снижать болевую чувствительность.

Известно, что все процессы в живой природе, а значит и в организме человека, подчинены определенным ритмам. Патологические процессы сопровождаются рассогласованием ритмов физиологических систем - десинхронозом, который является патогенетической основой нарушений в работе биосистемы. Оценка хронобиологических особенностей течения заболеваний позволяет проводить более эффективную коррекцию патологического процесса и оптимизировать тактику лечения пациентов.

В данной монографии представлены научное обоснование и наш опыт применения фототерапии и хронотерапии в лечении инфекционно-воспалительных заболеваний органов мочевыделительной системы на базе кафедры урологии ФГБОУ ВГМУ им.Н.Н. Бурденко.

of nitrofurantoin in female patients with uncomplicated urinary tract infection / G.E. Stein // Clin. Ther. –1999. –Vol. 21, № 11. –P. 1864-1872.

225. Susceptibility of Escherichia coli from community-acquired urinary tract infection to fosfomicin, nitrofurantoin, and temocillin in Korea / M.R. Seo [et al.] // J. Korean Med. Sci. –2014. –Vol. 29, № 8. –P. 1178-1181.

---

*Научное издание*

**КУЗЬМЕНКО Андрей Владимирович**

**ФОТОТЕРАПИЯ И ХРОНОТЕРАПИЯ В ЛЕЧЕНИИ  
ИНФЕКЦИОННО-ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ  
ОРГАНОВ МОЧЕВЫДЕЛИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ**

Монография

Издание публикуется в авторской редакции

Дизайн обложки С.А. Кравец

---

Подписано в печать 19.08.2019. Формат 60x84 1/16  
Усл. печ. л. 14,9. Заказ 000. Тираж 1000 экз.

---

ООО Издательство «Научная книга»  
394077, Россия, г. Воронеж, ул. 60-й Армии, 25-120  
<http://www.sbook.ru/>

Отпечатано с готового оригинал-макета  
в ООО «Цифровая полиграфия»  
394036, Россия, г. Воронеж, ул. Ф. Энгельса, 52  
Тел. (473) 261-03-61